

**PRIMEIROS SOCORROS**

<b>Objectivos gerais</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Proporcionar aos formandos um conjunto de conhecimentos no âmbito da prevenção de acidentes, promoção da saúde, prevenção da doença e primeiros socorros;</li><li>- Relacionar os temas abordados com as actividades laborais e actuar em conformidade em caso de doença súbita ou acidente.</li></ul>
--------------------------	--

<b>Objectivos específicos</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Conhecer as noções básicas da prevenção de acidentes;</li><li>- Conhecer as noções básicas da promoção de saúde e prevenção da doença;</li><li>- Saber as atitudes básicas dos primeiros socorros;</li><li>- Compreender a actuação do procedimento SBV – Suporte Básico de Vida;</li><li>- Compreender a actuação do procedimento PLS – Posição Lateral de Segurança;</li><li>- Conhecer como se efectua uma ligação ao 112;</li><li>- Saber actuar perante uma situação de obstrução da via área.</li></ul>
-------------------------------	---

<b>Destinatários</b>	Todos os trabalhadores.
----------------------	-------------------------

**ORGANIZAÇÃO DA ACÇÃO**

<b>CARGA HORÁRIA</b>	<b>DATA DE REALIZAÇÃO</b>	<b>LOCAL DE REALIZAÇÃO</b>	<b>HORÁRIO</b>	<b>VALOR DO INVESTIMENTO</b>
8 Horas	A definir	A definir	A definir	A definir

<b>Condições Gerais</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Pagamento: 100% com a adjudicação;</li><li>- Documentação e certificação fornecida a cada formando;</li><li>- Emissão de certificados de formação;</li><li>- Número máximo de formandos: 15.</li></ul>
-------------------------	--

<b>Metodologia</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Modalidade de formação: formação contínua.</li></ul>
--------------------	--

PROGRAMA	COORDENADOR DA FORMAÇÃO
<ul style="list-style-type: none"><li><b>Primeiros Socorros – 8 Horas</b></li></ul> <p>1 – Noções Básicas de Prevenção de Acidentes:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>- Organização do Posto de Trabalho;</li><li>- Noção e Avaliação de Riscos;</li><li>- Noção de Perigo;</li><li>- Equipamentos de Protecção individual;</li><li>- Participação de acidentes;</li><li>- Diplomas Legais.</li></ul> <p>2 – Promoção da Saúde e Prevenção da Doença:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>- Vacinação;</li><li>- Saúde Ocupacional;</li><li>- Alimentação (Tensão Arterial, Diabetes, Colesterol, Alcoolismo).</li></ul> <p>3 – Primeiros Socorros:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>- Recurso e Meios disponíveis e a sua Articulação;</li><li>- SIEM: (Sistema Integrado de Emergência Médica);</li><li>- INEM: (Instituto Nacional de Emergência Médica);</li><li>- Pedir Socorro;</li><li>- 112;</li><li>- Avaliação do Estado de uma vítima;</li><li>- Suporte Básico de Vida;</li><li>- Posição Lateral de Segurança;</li><li>- Desobstrução da Via Aérea;</li><li>- Intoxicações;</li><li>- Queimaduras;</li><li>- Traumatismos Musculo Esqueléticos;</li><li>- Hemorragias;</li><li>- Traumatismo Ocular.</li></ul>	<p>- Marta Saudade e Silva.</p>
	FORMADOR (S)
	<p>- Paulo Francisco Antunes Matos Neto, Enf.</p>
	DOCUMENTAÇÃO ASSOCIADA
	<ul style="list-style-type: none"><li>- Pasta do Formando/a;</li><li>- Manual de Formação;</li><li>- Certificado de Formação.</li></ul>

QTD	DESCRIÇÃO	VALOR	TOTAL
1	Primeiros socorros	A definir	A definir

O presente módulo poderá ser realizado na modalidade de formação inter-empresas, sendo que o custo total será repartido pelas empresas participantes.