

**PRIMEIROS SOCORROS**

<b>Objectivos gerais</b>	No final da formação os formandos deverão ser capazes de reconhecer os principais conceitos no âmbito da prevenção de acidentes, promoção da saúde, prevenção da doença e primeiros socorros;
--------------------------	---

<b>Objectivos específicos</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Conhecer as noções básicas da prevenção de acidentes;</li><li>- Conhecer as noções básicas da promoção de saúde e prevenção da doença;</li><li>- Saber as atitudes básicas dos primeiros socorros;</li><li>- Compreender a actuação do procedimento SBV – Suporte Básico de Vida;</li><li>- Compreender a actuação do procedimento PLS – Posição Lateral de Segurança;</li><li>- Conhecer como se efectua uma ligação ao 112;</li><li>- Saber actuar perante uma situação de obstrução da via área.</li></ul>
-------------------------------	---

<b>Destinatários</b>	Todos os trabalhadores.
----------------------	-------------------------

**ORGANIZAÇÃO DA ACÇÃO**

<b>CARGA HORÁRIA</b>	<b>DATA DE REALIZAÇÃO</b>	<b>LOCAL DE REALIZAÇÃO</b>	<b>HORÁRIO</b>	<b>VALOR DO INVESTIMENTO</b>
12 Horas	A definir	A definir	A definir	A definir

<b>Condições Gerais</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Pagamento: 100% com a adjudicação;</li><li>- Documentação e certificação fornecida a cada formando;</li><li>- Emissão de certificados de formação;</li><li>- Número mínimo de formandos: 12 - Número máximo de formandos: 15.</li></ul>
-------------------------	---

<b>Metodologia</b>	- Modalidade de formação: formação contínua.
--------------------	--

<b>PROGRAMA</b>
<ul style="list-style-type: none"><li>• <b>Primeiros Socorros – 12 Horas.</b></li></ul>
<b>Teoria – 8 Horas</b>
1 – Noções Básicas de Prevenção de Acidentes:
- Organização do Posto de Trabalho;
- Noção e Avaliação de Riscos;
- Noção de Perigo;
- Equipamentos de Protecção individual;
- Participação de acidentes;
- Diplomas Legais.
2 – Promoção da Saúde e Prevenção da Doença:
- Vacinação
- Saúde Ocupacional
- Alimentação (Tensão Arterial, Diabetes, Colesterol, Alcoolismo)
3 – Primeiros Socorros:
- Recurso e Meios disponíveis e a sua Articulação;
- SIEM: (Sistema Integrado de Emergência Médica);
- INEM: (Instituto Nacional de Emergência Médica);
- Pedir Socorro;
- 112;
- Avaliação do Estado de uma vítima;
- Suporte Básico de Vida;
- Posição Lateral de Segurança;
- Desobstrução da Via Aérea;
- Intoxicações;
- Queimaduras;
- Traumatismos Musculo Esqueléticos;
- Hemorragias;
- Traumatismo Ocular.

<b>COORDENADOR DA FORMAÇÃO</b>
- Marta Saudade e Silva.
<b>FORMADOR (S)</b>
- Paulo Francisco Antunes Matos Neto, Enf.
<b>DOCUMENTAÇÃO ASSOCIADA</b>
- Pasta de Formando/a;
- Manual de Formação;
- Certificado de Formação.

**Prática – 4 Horas**

- Suporte Básico de Vida;
- Posição Lateral de Segurança;
- Desobstrução da Via Aérea;

QTD	DESCRIÇÃO	VALOR	TOTAL
1	Curso de primeiros socorros	A definir	A definir

O presente curso poderá ser realizado na modalidade de formação Inter-Empresas, sendo que o custo total será repartido pelas Empresas participantes.