

ERGONOMIA

Objectivos gerais	- Saber as noções básicas de ergonomia.
Objectivos específicos	- Identificar os principais factores do estudo da ergonomia; - Conhecer a abordagem, concepção e características ergonómicas dos postos de trabalho.
Destinatários	Todos os trabalhadores.

ORGANIZAÇÃO DA ACÇÃO

CARGA HORÁRIA	DATA DE REALIZAÇÃO	LOCAL DE REALIZAÇÃO	HORÁRIO	VALOR DO INVESTIMENTO
4 Horas	A definir	A definir	A definir	A definir

Condições Gerais	- Pagamento: 100% com a adjudicação; - Documentação e certificação fornecida a cada formando; - Emissão de certificados de formação; - Número máximo de formandos: 15
Metodologia	- Modalidade de formação: formação contínua.

PROGRAMA	COORDENADOR DA FORMAÇÃO
<ul style="list-style-type: none"> • Ergonomia – 4 Horas - Conceitos de ergonomia; - Objectivos da ergonomia; - Abordagem em ergonomia: <ul style="list-style-type: none"> ▪ Abordagem de concepção; ▪ Ergonomia de correcção; ▪ Consciencialização. - Factores de estudo em ergonomia: <ul style="list-style-type: none"> ▪ Homem; ▪ Máquina; ▪ Espaço de trabalho; ▪ Ambiente de trabalho; ▪ Organização de trabalho; - Abordagem ergonómica dos postos de trabalho: <ul style="list-style-type: none"> ▪ Interface homem/ espaço de trabalho; ▪ Interface homem/ ambiente de trabalho; ▪ Interface homem/ máquina. - Concepção dos postos de trabalho: <ul style="list-style-type: none"> ▪ Postos de trabalho em pé; ▪ Postos de trabalho sentado; ▪ Postos de trabalho em ecrãs de visualização; - Características dos postos de trabalho; - Posturas estáticas – consequências; - Lesões por esforço repetitivo (Ler); - Factores ambientais de incomodidade: <ul style="list-style-type: none"> ▪ Qualidade do ar; ▪ Ruído; ▪ Ambiente térmico; ▪ Vibrações; ▪ Iluminação. 	<p>- Marta Saudade e Silva.</p>
	FORMADOR (S)
	<p>- A definir.</p>
	DOCUMENTAÇÃO ASSOCIADA
	<p>- Pasta do Formando/a;</p> <p>- Manual de Formação;</p> <p>- Certificado de Formação.</p>

QTD	DESCRIÇÃO	VALOR	TOTAL
1	Ergonomia.	A definir	A definir

O presente módulo poderá ser realizado na modalidade de formação inter-empresas, sendo que o custo total será repartido pelas empresas participantes.