

SEGURANÇA E HIGIENE NO TRABALHO

Objectivos gerais	<ul style="list-style-type: none"> - No final da formação os formandos deverão ser capazes de reconhecer os principais conceitos, medidas e práticas da área da higiene e segurança no trabalho.
--------------------------	---

Objectivos específicos	<ul style="list-style-type: none"> - Conhecer as noções básicas de segurança e higiene no trabalho; - Conhecer a abordagem, concepção e características ergonómicas dos postos de trabalho; - Identificar a legislação mais relevante na área da higiene e segurança no trabalho; - Saber organizar uma caixa de primeiros socorros; - Saber a organização um plano de emergência e seus constituintes; - Conhecer as noções básicas da prevenção de acidentes, promoção da saúde e prevenção da doença; - Saber as atitudes básicas de primeiros socorros; - Reconhecer os vários tipos de conceitos de acidentes de trabalho e de doença profissional; - Conhecer as noções gerais de riscos físicos: ruído, vibrações, ambiente térmico, luminosidade e radiações; - Conhecer os conceitos relacionados com a química do fogo e as medidas de prevenção de incêndios; - Saber as prescrições mínimas de colocação e utilização da sinalização de segurança e saúde no trabalho.
-------------------------------	---

Destinatários	- Todos os trabalhadores
----------------------	--------------------------

ORGANIZAÇÃO DA ACÇÃO

CARGA HORÁRIA	DATA DE REALIZAÇÃO	LOCAL DE REALIZAÇÃO	HORÁRIO	VALOR DO INVESTIMENTO
35 Horas	A definir	A definir	A definir	A definir

Condições Gerais	<ul style="list-style-type: none"> - Pagamento: 100% com a adjudicação; - Documentação e certificação fornecida a cada formando; - Emissão de certificados de formação; - Número mínimo de formandos: 12 - Número máximo de formandos: 15.
-------------------------	--

Metodologia	- Modalidade de formação: formação contínua.
--------------------	--

PROGRAMA	COORDENADOR DA FORMAÇÃO
<ul style="list-style-type: none"> • Noções gerais de higiene e segurança no trabalho – 2 horas; • Ergonomia – 4 horas; • Legislação S.H.S.T – 3 horas; • Organização de emergência – 4 horas; • Primeiros socorros – 8 horas; • Acidentes de trabalho e doenças profissionais – 2 horas; • Riscos físicos – 4 horas; • Sinalização contra incêndios – 4 horas; • Sinalização de segurança – 4 horas. 	<p>- Marta Saudade e Silva.</p>
	FORMADOR (S)
	<p>- Equipa Pedagógica MCS – Saúde e Formação Lda.</p>
	DOCUMENTAÇÃO ASSOCIADA
	<p>- Pasta do Formando/a; - Manual de Formação; - Certificado de Formação.</p>

QTD	DESCRIÇÃO	VALOR	TOTAL
1	Curso de segurança e higiene no trabalho	A definir	A definir

O presente curso poderá ser realizado na modalidade de formação Inter-Empresas, sendo que o custo total será repartido pelas Empresas participantes.